



PLANO ANUAL DE ACTIVIDADES

ANO LECTIVO 2018-2019

EDUCAÇÃO FÍSICA

1º PERÍODO

| | | | | |
|---|--|----|-----------|-----|
| 1 | TORNEIO de BASQUETEBOL 3X3 | JC | 11/dez/18 | 3ªF |
| 2 | <u>CORTA-MATO (1º, 2º e 3º Ciclo)</u> | TB | 12/dez/18 | 4ªF |
| 3 | <u>PROVAS DE PISTA (1º, 2º e 3º Ciclo)</u> | JP | 13/dez/18 | 5ªF |

2º PERÍODO

| | | | | |
|---|-------------------------------------|----|-----------------|-----|
| 4 | TORNEIO de FUTSAL | MB | 15/jan/19 | 3ªF |
| 5 | <u>TAÇA de FUTSAL (Masculino)</u> | MB | FEVEREIRO/JUNHO | |
| 6 | <u>TAÇA de FUTSAL (Feminino)</u> | MB | FEVEREIRO/JUNHO | |
| 7 | <u>ATIVIDADE 1º CICLO COLETIVOS</u> | | 11/mar/19 | 2ªF |
| 8 | TORNEIO de ANDEBOL | LS | 02/abr/19 | 3ªF |
| 9 | TORNEIO de VOLEIBOL | AB | 03/abr/19 | 4ªF |

3º PERÍODO

| | | | | |
|----|---|----|-----------|-----|
| 10 | <u>QM DESPORTIVO 1º CICLO - FINAL</u> | | 24/abr/19 | 4ªF |
| 11 | TORNEIO de GINÁSTICA - <u>Manhã</u> | LS | 05/jun/19 | 4ªF |
| 12 | TAÇA ATLETISMO - ESTAFETAS - <u>Tarde</u> | TB | 05/jun/19 | 4ªF |

FUTSAL - MANHÃ (7º, 8º e 9º), TARDE (5º e 6º)

BASQUETEBOL 3X3 - MANHÃ (5º, 6º, 7º, 8º e 9º)

ANDEBOL - MANHÃ (7º, 8º e 9º), TARDE (5º e 6º)

VOLEIBOL - MANHÃ (5º, 6º, 7º, 8º e 9º)

Escalões: Infantis A 2009; Infantis B 08/07; Iniciados 06/05 Juvenis 04/03

Modalidades Coletivas: 1 equipa por turma/sexo

Provas individuais: 2 rapazes + 2 raparigas por turma